

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	313	Запеканка из творога с яблоком	200
	гор.напиток	494	Чай с лимоном	200
	фрукты	112	Плоды свежие	100
Завтрак 2	фрукты	112	Плоды свежие	100
	кисломол.	517	Йогурт	130
Обед	закуска	4	Салат из белокочанной капусты с морковью	60
		132	Рассольник на мясокостном бульоне, со сметаной	250
1 блюдо				
	гор.блюдо	343	Рыба, тушенная в томатном соусе с овощами	90
	гарнир	418	Пюре из гороха	180
	напиток	508	Компот из смеси сухофруктов	200
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	100
Полдник	хлеб бел.	94	Бутерброд с маслом	115
	гор.напиток	501	Кофеинный напиток с молоком	200
	фрукты	112	Плоды свежие	100
Ужин	гор.блюдо	372	Бигус с мясом говядины	250
	гор.напиток	493	Чай с сахаром	200
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	50
Ужин 2	напиток	518	Сок	200
	хлеб бел.	170	Гренки из пшеничного хлеба	20



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 3C6B9CCBF5408B5E25791A000D754749D

Владелец: Атаманова Ольга Михайловна

Действителен с 02.06.2025 до 26.08.2026

	Дата	23.12.2025
--	------	------------

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
99,34	396,32	18	18,02	36,7
5,77	58,7	0,06	0	15,12
6,69	44	0,4	0,3	10,3
13,75	44	0,4	0,4	9,8
42,81	70,5	3,45	3,55	7,95
4,4	72	0,66	3	7,38
33,75	195	5,73	8,55	34,1
23,03	129,39	9,87	7,16	2,14
15,27	154,02	10,02	5,08	28,78
2,13	64,18	0,06	0	16,88
7	174	6,6	1,2	33,4
26,59	214,71	6,25	8,09	25,33
20,55	137,82	4,9	5,38	17,62
6,69	47	0,4	0,3	10,3
52,68	301,28	15,02	15,68	27,42
1,53	56,96	0	0	14,98
4,26	117,5	3,8	0,4	24,6
11,21	84,44	1	0	20,2
1,71	66	2,44	0,31	14,92

Лист согласования

Тип согласования: **последовательное**

Nº	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Атаманова О.М.		 Подписано 15.12.2025 - 09:17	-